

# ビリーズブートキャンプ@ダイエット板まとめwiki

さあ、みんな

「Where I am today is where my mind put me!  
Where I will be tomorrow is where my mind put me!」

真似して動いてみよう

(・ー・)=つ つ  
(っ ) /  
/\ ) /  
(/\ /

隊員は[こちら](#)へ。

現行スレ

ビリーズブートキャンプ 53F7㇗!!

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1220340517/>

前スレ

ビリーズ・ブートキャンプ 52F7㇗!

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1212633186/>

ビリーズブートキャンプ関連スレ

ビリーズ・ブートキャンプ 初心者26人目

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1210670624/>

【最低7回】ビリーズブートキャンプ 成果発表5【実行後】

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1192499059/>

ビリーズブートキャンプ・エリート【ELITE】mission3

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1187075573/>

アメリカン・エクササイズ Tae Bo Vol.3

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1190583841/>

【シェイクシェイク】ターボジャム Mix #9 【Turbo Jam】

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1209877673/>

フィットネスDVDで痩せようジャマカ III

<http://life9.2ch.net/test/read.cgi/shapeup/1192278809/>

---

ビリー・ブランクス公式ウェブサイト

<http://www.billyblanks.com/homepage.asp>

- ・ 日本への商品発送不可

お試し

ビリー・ブランクスTae-Boがyoutubeにあり(約13分)

[http://www.youtube.com/watch?v=OTCc\\_17kNMk](http://www.youtube.com/watch?v=OTCc_17kNMk)

ブートキャンプとは別プログラム

購入

ショップジャパン公式ビリーズ・ブートキャンプ通販サイト

<https://www.shopjapan.co.jp/disp/CSjUnitGoodsTop.jsp?dispNo=002008&RedirectYn=true>

- 2005年版日本語字幕、ビリーバンド付属
- DVD版とVHS版がある
- いずれも14700円（+送料945円）

Amazon.com（アメリカ）などでも英語版を販売している

東急ハンズ各店、ロフト各店、大型スーパー等

- ショップジャパンの製品を独自パッケージで販売中。

ビリーバンド単体はショップジャパンで現在売り切れ中（定価3900円）

ビリーバンド自作方法 315円で作る！ ビリーバンドの作り方

<http://kamo.tblog.jp/?eid=144469>

ダイエット ブログ

<http://www.tkzy.com/%e3%83%80%e3%82%a4%e3%82%a8%e3%83%83%e3%83%88.html>

キャッシュバック

ショップジャパンで購入し、7日間のチャレンジ結果を付属のチェックシートに記入して返送すると、5000円のキャッシュバックあり

ちゃんと申請すれば、ちゃんとキャッシュバックされる

なお、チャレンジ結果はショップジャパンの宣伝に使われることもある

**【重要】**ショップジャパン以外（ハンズ等販売店）からの購入ではキャッシュバックは受けられない